IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

unser kita essen

Checkliste

Armutssensibel handeln in der Kita

Wie gut ist unsere Kita aufgestellt?

Unterstützungsmöglichkeit	Gut aufgestellt	Okay, könnte besser sein	Noch nicht geregelt
Ausflüge: möglichst mit ÖPNV, kostenlose Angebote nutzen;			
Eltern: regelmäßige Elterngespräche anbieten			
Eltern: Alle Eltern werden zur Gebührenbefreiung und weiteren Unterstützungsangeboten informiert			
Eltern: Alle Eltern werden zu BuT informiert.			
Eltern: Eigenes Frühstück der Kita ermöglicht einheitliches Angebot für alle Kinder			
Eltern: Elterntreff oder Elterncafé für den Austausch anbieten			
Feste und Feiern: Klare Regelungen für Mitbring-Buffets zu Menge und Aufwand festlegen, um Familien nicht finanziell zu belasten. Konkrete Rezepte vorschlagen; Pinnwand für Rezepte, oder Link zu Rezeptseiten zur Verfügung stellen			
Förderverein: Förderverein gründen und für die Unterstützung aller Kinder nutzen			
Geburtstage in der Kita: Gestaltung der Geburtstage ohne Verpflichtung für Kuchen oder ähnliche Dinge durch die Eltern; das Backen von Geburtstagskuchen kann mit den Kindern in der jeweiligen Gruppe erfolgen.			

Was man darüber hinaus gemeinsam mit der Kommune überlegen/ anregen kann:

- Wenn es eine Kita-Eingangsuntersuchung gibt, diese in der Kita vor Ort anbieten, um die Hürde zu verringern und die Bedeutung der Kita im Sozialraum zu betonen.
- Regelmäßige Sprechzeiten zur Beratung durch die Kommune vor Ort in der Kita organisieren.

Auf einen Blick

Hilfestellung für Veränderungsprozesse und für eine Weiterentwicklung der Qualität bietet das Qualitätsmanagement-Tool von Unser Kitaessen.

Bei Interesse am QM-Tool nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

www.unser-kitaessen.de/kontakt

Gefördert durch:

Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Für den im Jahr 2008 vom Bundeskabinett beschlossenen Nationalen Aktionsplan IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung – sind zwei Bundesressorts federführend zuständig: das Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH) im Bereich Ernährung und das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) im Bereich Bewegung. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.
Weitere Informationen unter: www.in-form.de